

Guía de Referencia

"Si se trata de familias, debe ser CON familias ... la salud mental de niños y jóvenes se trata de familias."*

SOBRE EL CUIDADO GUIADO POR LA FAMILIA

El cuidado guiado por la familia significa que las familias son expertos y quienes toman las decisiones principales en el cuidado que su familia recibe de su organización.

CUIDADO GUIADO POR LA FAMILIA:

- Reconoce a la familia como una presencia constante en la vida de un niño/a.
- Se basa en las fortalezas familiares
- Apoya a los miembros de la familia a tener una voz fuerte en los servicios que reciben
- Se enfoca en las fortalezas, talentos, intereses, valores y creencias de las familias
- Asegura que los miembros de la familia sean parte del tratamiento de sus hijos.
- Utiliza estrategias que empoderan a las familias
- Busca la experiencia de los miembros de la familia
- Respeto a la elección familiar
- Cree en el potencial de cada familia para aprender y crecer

APPOYANDO LA PARTICIPACION FAMILIAR



Parte de el cuidado guiado por la familiar es animar a todas las familias a participar. Si las familias son reacias, trabaje para comprender sus preocupaciones y abordarlas.

Las familias pueden ...

- Sentirse abrumadas y aisladas
- No tiene suficiente información o apoyo
- Haber tenido experiencias negativas en el pasado
- Sentirse intimidadas por una estructura de poder desigual
- Sentir el estigma de la culpa y la falta de respeto
- Dudar de que los proveedores las escuchen

Puedes ayudar por ...

- Crear una atmósfera de aceptación y respeto
- Construir una cultura colaborativa de "equipo"
- Brindar acceso al apoyo familiar entre pares
- Explorar y honrar la cultura de cada familia
- Apoyar las decisiones de las familias
- Reducir el uso de jerga y palabras técnicas
- Construir confianza y esperanza al reconocer el progreso

¿ES SU ORGANIZACIÓN DIRIGIDA POR LA FAMILIA?



¡Esto es lo que puede ver cuando su organización pone a las familias en el asiento del conductor!

- ✓ Las familias identifican sus prioridades, necesidades y recursos para crear un plan individualizado
- ✓ Las familias colaboran con los proveedores para tomar todas las decisiones sobre sus servicios
- ✓ Las familias expresan abiertamente preferencias, necesidades, prioridades y desacuerdos
- ✓ Las familias colaboran activamente en la identificación de metas y actividades
- ✓ Las familias reciben la información y el apoyo que necesitan para participar activamente
- ✓ Las familias determinan los resultados clave y evalúan lo que funciona o no funciona

Referencia

* Chovil, N. (2009), p. 33